


## Aktuelles Sportprogramm beim TV Lemberg

Tag	Zeit	Programm	Gruppe	Übungsleiter	Kontakt	Ort
<div style="text-align: right;"></div> <b>Geräteturnen weiblich Wettkampfsport</b>						
			Abteilungsleiter	Petra McPherson	0152/06160969	
Montag	14:00-16:00	Aufbautraining	weiblich bis 6 Jahre	Anna-Lena Resch	0151/20138815	TVL Turnhalle
	16:15-18:00	Fördertraining	weiblich	Svenja Neef Lena Dausmann	0160/7439557 0176/72113214	
Dienstag	18:00-19:30	Bestenkämpfer	weiblich	Maren Fuhrmann	0176/23726730	TVL Turnhalle
Mittwoch	14:00-15:45	Wettkampfauswahl	weiblich bis 6 Jahre	Petra McPherson	06331/209759	TVL Turnhalle
	16:00-17:45		weiblich 7-9 Jahre	Svenja Neef	0160/7439557	
	18:00-20:00		weiblich ab 10 Jahren			
Donnerstag	14:30-15:30	Ballett	weiblich 5-20 Jahre	Madeleine Bergner	06331/209759	TVL Turnhalle
Freitag	17:00-19:30	Fördertraining	weiblich bis 10 Jahre	Svenja Neef	0160/7439557	TVL Turnhalle
				Lena Dausmann	0176/72113214	
Samstag	10:00-12:00	Wettkampfauswahl	weiblich bis 6 Jahre	Petra McPherson	06331/209759	TVL Turnhalle
	12:00-14:00		weiblich 7-9 Jahre			
	14:00-16:00		weiblich ab 10 Jahren			
	16:15-18:15	Bestenkämpfer	weiblich	Maren Fuhrmann	0176/23726730	
<b>allgemeines Geräteturnen weiblich</b>						
Dienstag	18:00-19:30	allg. Geräteturnen	weiblich	Maren Fuhrmann	0176/23726730	TVL Turnhalle
Samstag	16:15-18:15	allg. Geräteturnen	weiblich	Maren Fuhrmann	0176/23726730	TVL Turnhalle
				Petra McPherson	06331/209759	
<b>Geräteturnen / Sportabzeichen</b>						
Samstag	18:30-20:00	allg. Geräteturnen	männl./weibl. Ab 16 Jahren	Petra McPherson	0160/1763662	TVL Turnhalle
<b>Geräteturnen männlich Wettkampfsport</b>						
auf Anfrage	auf Anfrage	Stützpunktturner	männlich	Jochen Stengel	0160/1763662	auf Anfrage
<b>Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen</b>						
Dienstag	14:30-15:15	Kinderturnen	weiblich & männlich	Michaela Stucky	06331/715311	TVL Turnhalle
	15:20-16:05					
	16:10-16:55	Eltern & Kind	weiblich & männlich, Eltern & Kind			
	17:00-17:45					
<b>Turnen für Senioren</b>						
Donnerstag	19:45-20:45	Turnen für Senioren	weiblich & männlich	Gerlinde Neumüller	info@tv-lemburg.de	TVL Gymnastikraum
<b>Leichtathletik männlich/weiblich</b>						
Montag	18:00-19:30	Aufbautraining**	ab 9 Jahren	Steffen Bergner	01511/0663380	wechselnd Stadion/Halle LAZ Zweibrücken bzw. TVL-Platz
Mittwoch	18:00-20:00	Aufbautraining**	ab 9 Jahren	Alexander Köhler	0176/25887071	TVL-Platz, Schulturnhalle
Donnerstag	16:00-17:00	Kinderleichtathletik**	6-8 Jahre	Susanne Baldauf	0170/2300762	TVL-Platz, TVL Turnhalle
	17:00-18:00		8-11 Jahre	Steffen Bergner	01511/0663380	
	18:00-19:00		8-11 Jahre			
Freitag	18:00-20:00	Aufbautraining	ab 9 Jahren	Alexander Köhler	0176/25887071	Stadion/Halle LAZ Zweibrücken
Samstag	10:00-11:00	Lauftreff/Trailrunning*	weiblich & männlich	Steffen Bergner	01511/0663380	Parkplatz Burgruine
<b>Sportabzeichen</b>						
Dienstag	19:45-20:45	Training und Abnahme	weiblich & männlich	Norbert Heidingsfeld	01514/1242585	TVL-Platz, TVL Turnhalle
<b>Gesundheitssport</b>						
Montag	17:30-19:00	Nordic-Walking*	weiblich & männlich, 50-plus		info@tv-lemburg.de	Parkplatz Burgruine
	19:30-21:00	Gymnastik	weiblich & männlich	Petra Ziegler	06331/40282	Schulturnhalle
Donnerstag	18:00-19:00	Fitte Faszien <sup>K</sup>	weiblich & männlich	Angelika Neuheisel	06331/40446	Schulturnhalle
	19:15-20:15	Pilates <sup>K</sup>	weiblich & männlich	Angelika Neuheisel	06331/40446	Schulturnhalle
Samstag	15:30-16:30	Flexibar	weiblich & männlich	Patrick Lambert	0151/19457740	Schulturnhalle
<b>Fitnesssport</b>						
Montag	18:15-19:15	Indoor-Cycling	weiblich & männlich	Frank Wolf	0172/7591616	Schule Lemberg
Dienstag	20:00-21:00	Fitness	weiblich & männlich	Andrea Baas	0176/40049590	Schulturnhalle
Donnerstag	20:00-21:00	Piloxing	weiblich & männlich	Jana Sitner-Franz	0176/66633159	TVL-Turnhalle
<b>Ballsport</b>						
Mittwoch	15:35-16:40	Ballschule	weiblich & männlich	Moritz Rössler	01577/7741289	Schulturnhalle
Freitag	20:00-22:00	Prellball	männlich	Gerd Kästner	0173/3710310	TVL-Turnhalle
<b>Tischtennis</b>						
Montag	19:45-21:30	Tischtennis	weiblich & männlich, jedes Alter	Thorsten Fuhrmann	0176/20612435	TVL-Turnhalle
Mittwoch	20:15-22:15	Tischtennis	weiblich & männlich, jedes Alter	Thorsten Fuhrmann	0176/20612435	TVL-Turnhalle

\* kann bei schlechte Wetter, bzw. im Winter entfallen

\*\* Training bei entsprechender Witterung auf dem Turngelände, ansonsten in der TVL-Halle bzw. Schulturnhalle

<sup>K</sup> Kursform (Zeitraum und Kosten auf Anfrage).

<sup>1)</sup> Training findet wöchentlich im Wechsel statt, einmal Fördertraining, einmal Schwimmen.